



**16 AVRIL 2023**

**TRAIL de la corniche 26 km**  
**TRAIL des 100 marches 16 km**  
**Rando marche nordique 10 km**

inscriptions :



**4 ème édition**



# TRAIL DE L'ESTUAIRE DE LA DIVES (14)

**Informations: [www.facebook.com/edac.trail](http://www.facebook.com/edac.trail)**



# Présentation du club



Suite à une réflexion entre le Club d'Athlétisme de Caen (CAC) et un de ses licenciés, professeur d'éducation sportive au collège de Dives Sur Mer, une sous-section du CAC fut créée sur la commune.

En 2007, l'EDAC (L'Estuaire de la Dives Athlétique Club) devenant en tant qu'association, un club affilié à la Fédération Française d'athlétisme. Ayant commencé avec une dizaine d'adhérents, 15 ans plus tard, l'EDAC compte aujourd'hui plus de 80 adhérents, dont 25 jeunes de 6 à 16 ans, coachés par 3 entraîneurs et 3 encadrants.

## L'EDAC est surtout le seul club d'athlétisme de la Côte Fleurie.

Actuellement son bureau compte 9 membres dirigés par Pascal FAUVEL, Président de l'EDAC.

- ✓ Nos objectifs : développer l'école d'athlétisme dans toutes ses formes.
- ✓ Nos infrastructures : la piste d'athlétisme de Dives sur mer, le Parc Sweet Home de Cabourg et le gymnase NCPA de Dives sur mer.
- ✓ Nos activités :
  - COURSES
  - SAUTS
  - LANCERS
  - MARCHE ATHLÉTIQUE
  - RUNNING / TRAIL
  - MARCHE NORDIQUE
  - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

### Un atout maître du club : **Marie Christine MARIE**

- entraîneur, titulaire d'un Brevet d'Etat Supérieur
- formatrice des encadrants au sein du Club
- responsable de la pédagogie de l'entraînement des jeunes
- ancienne athlète de haut niveau, championne du Monde du 100 mètres (+ de 35 ans)





# Présentation du Trail 2023

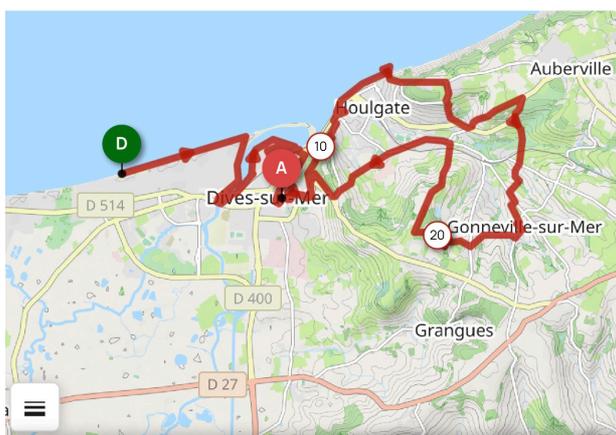
- ✓ Pour cette quatrième édition on retrouve les valeurs et les spécificités qui confèrent cette identité particulière à ce Trail, comptant pour le « Challenge Trail Tour Basse Normandie »
- ✓ Remise des dossards sous les Halles Médiévale de Dives sur mer, avec animations pour les jeunes et expositions partenaires
- ✓ Départ sur la plage de Cabourg devancé par des cavaliers
- ✓ Challenge chronométré des 100 marches à Houlgate



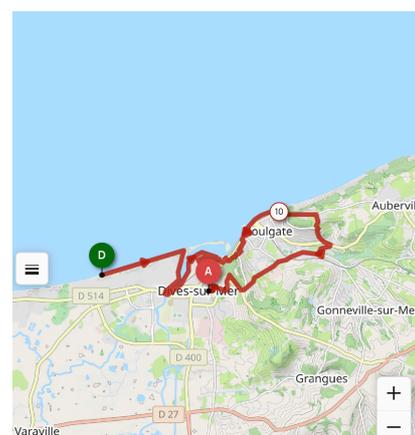
Depuis sa création, le nombre d'inscrits ne cessent d'augmenter, traversant 5 communes de la Côte Fleurie : Dives sur mer, Cabourg, Houlgate, Auberville et Gonneville sur mer.

## Le parcours

Trail de la Corniche 26 km



Trail des 100 marches 16 km



# Programme



Plus de 500 participants attendus

Samedi 15 avril 2023 - 15h00 à 18h30

Halles Médiévales de Dives sur mer

- ✓ Retrait des dossards et engagements des participants
- ✓ Animations : - Ecole d'Athlétisme de Dives sur mer - EDAC  
- Expositions de nos partenaires

Dimanche 16 avril 2023

- 8h30 à 10h00 - Halles Médiévales de Dives sur mer
  - ✓ Retrait des dossards
  - ✓ Départ des navettes du Trail pour Cabourg (26km et 16 km)
- 9h30 – Départ de la randonnée / Marche Nordique – 10km à Dives sur mer
- 10h30 – Départ du Trail de la Corniche – 26km
- 10h45 – Départ du Trail des 100 marches – 16km
- ✓ Arrivée des courses à Dives sur mer - Halles Médiévales

Ravitaillement - Buffet - Kiné - Stands partenaires.

# Communication



## En amont de la manifestation

- l'affiche accompagnée d'un communiqué de presse sera envoyée à :
  - la presse locale écrite
  - Les radios locales
  - Les télévisions locales
  - La presse nationale web, rubrique « manifestations et sport »
  - Offices du tourisme de l'Intercommunalité (NCPA) et Côte Fleurie
  - Aux comptes Facebook et Instagram concernés
- La distribution de flyers et affiches chez tous les commerçants
- L'actualisation en temps réel des réseaux sociaux de la manifestation de la page Facebook « Trail de l'Estuaire de la Dives »
- Pose des banderoles aux entrées des villes

## Pendant le trail :

- Photographes en poste fixe sur le parcours
- Speaker

# Sponsors



## Budget prévisionnel pour l'organisation du Trail

Jeu de 500 dossards	300 € (par logo)
2 postes chronométrage avec puce (100 marches d'Houlgate et arrivée)	1 800 €
Speaker (samedi et dimanche)	400 €
Ravitaillement (participants et bénévoles)	2 000€
Cadeaux de bienvenue pour chaque coureur	2 000€
Banderoles (4 au total)	260 €
Frais navettes pour les coureurs	300 €
Sécurité et encadrement de la manifestation	800 €
Lots divers pour remise aux participants sur le podium	1 500 €

### Pour vous remercier de votre participation

1. Pose de vos banderoles ou de vos panneaux publicitaires sur l'aire d'arrivée
2. Annonces publicitaires par le speaker sur le week-end
3. Distributions de vos flyers lors de la remise des dossards
4. Votre logo ou le nom de votre enseigne sur notre site :

<https://www.trail-edac.com> et nos réseaux sociaux, avec le lien vers votre page Facebook ou votre site internet

# Revue de presse



## L'édition 2020 du Trail de l'Estuaire de la Dives officiellement annulée

Parmi les événements mis à mal à cause de l'épidémie de coronavirus, le Trail de l'Estuaire de la Dives, initialement prévu le 3 mai 2020, vient d'être officiellement annulé.



L'édition 2020 du Trail de l'Estuaire de la Dives est officiellement annulée. (©Le Pays d'Auge)

Par **Nicolas Mouchel**

Publié le 19 Mar 20 à 13:53 mis à jour le 19 Mar 20 à 13:53

Lundi 4 avril 2022

### Dives-sur-Mer

#### Un nouveau trail programmé en mai

##### Le projet

Samedi, se tenait, au gymnase intercommunal, une animation pour les jeunes athlètes. Elle était organisée par l'Edac (Estuaire de la Dives athletic club), avec la participation des clubs de Mondeville, Lisieux, Troarn et Caen.

Au total, 66 jeunes sportifs nés entre 2011 et 2015 ont concouru lors des sept épreuves proposées. C'était peut-être l'une des dernières compétitions encadrées par Maryse Carlin. Après plus de 10 ans à entraîner l'école d'athlétisme, elle explique : « J'ai 72 ans. Il faut savoir s'arrêter. »

##### Le trail revient en mai

À la fin de l'après-midi, un relais était également organisé pour les enfants. Mais bientôt, les adultes aussi auront leur compétition. La troisième édition du trail est, en effet, sur les rails. Il se tiendra le 8 mai prochain. « **Deux parcours sont proposés : l'un de 14 km, l'autre de 28 km. Les deux partiront de la plage de Cabourg, puis passe-**

**ront par les halles de Dives-sur-Mer. L'arrivée se fera face au casino d'Houlgate** », détaille Pascal Fauvel, le président de l'Edac.

##### Appel à bénévoles

Parmi les difficultés, « **les deux parcours emprunteront les 100 marches (à Houlgate) avec un challenge chronométré** ». Après les 100 marches, il y aura un passage par le sentier des sangliers dans la forêt. « **L'endroit est très abrupt, nous avons dû mettre des cordes. Il y aura des montées surprises sur ce parcours** », poursuit, plein de malice, Pascal Fauvel, qui espère « **500 participants** ». Le parcours sera également ouvert aux marcheurs et aux randonneurs.

Et pour mener à bien cet événement, le président de l'Edac lance un appel aux bonnes volontés : « **Il nous faudrait une soixantaine de bénévoles.** »

Renseignements au 06 63 44 95 22



Rechercher ville, actualité...

ouest france Publicité

## EN IMAGES. Plus de 400 coureurs ont participé au trail de l'Estuaire de la Dives

Dimanche 8 mai 2022, à Houlgate (Calvados), ce ne sont pas moins de 400 coureurs qui ont pris le départ du trail organisé par l'Edac (Estuaire de la Dives athletic club).



QUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 08/05/2022 à 18h41

**Contact**

**Pascal FAUVEL**

06 64 99 95 75  
edac.trail@gmail.com